



## Was ist High Impact Executive Coaching?

Von Claudia Nagel

### Einleitung

High Impact Executive Coaching richtet sich an Führungskräfte an der Spitze von Unternehmen und zielt darauf ab, eine echte und nachhaltige Wirkung auf deren Persönlichkeit zu erzielen. Viele Coachings arbeiten auf der Verhaltensebene an der Oberfläche einer Person, gehen aber nicht tief genug, um echte Veränderungen zu bewirken.

Wenn Sie eine Top-Führungskraft sind, wissen Sie, dass Sie etwas Besonderes sind, dass Ihre einzigartige Persönlichkeit Sie an die Spitze Ihres Unternehmens gebracht hat. Aber an der Spitze verändern sich die Dinge aufgrund der höheren Komplexität, der Verantwortung und des Einflusses, den Ihre Persönlichkeit auf das gesamte Unternehmen hat. Top-Führungskräfte wie Sie haben viel gelernt, um sich den Anforderungen auf dem Weg nach oben anzupassen. Aber an der Spitze bläst einem der Wind ins Gesicht und man kann sich nicht verstecken.

### Warum High Impact Executive Coaching?

Wie jeder Mensch haben auch Sie Verhaltens- und Gefühlsmuster, die uns manchmal gar nicht bewusst sind. Wir alle tun Dinge, die wir nicht tun wollen, ohne zu wissen, warum; manchmal reagieren wir auf eine Weise, die wir später bereuen, oder wir sind uns einfach nicht sicher, wie wir in einer sehr schwierigen Situation reagieren sollen. Auch Sie beeinflussen Menschen auf eine Weise, die Ihnen vielleicht gar nicht bewusst ist. Ein außergewöhnlicher Mensch zu sein und gleichzeitig unter gewöhnlichen Gefühlen zu leiden, ist nicht immer leicht miteinander zu vereinbaren, und es ist oft schwierig, jemanden zu finden, mit dem man darüber sprechen kann. An der Spitze einer Organisation zu stehen, kann ziemlich einsam sein und Menschen zu vertrauen hat den Nachteil, dass sie einen für ihre eigenen Ziele missbrauchen können. Der Austausch mit einem Coach kann daher eine gute Idee sein.

Für wen ist es gedacht?



**High-Impact Executive Coaching** ist nur für Führungskräfte der ersten Ebene gedacht. Es ist anders, weil es sich auf die einzigartige Persönlichkeit der Top-Führungskräfte und die spezifische Situation, in der sie sich befinden, konzentriert und eine echte Lösung für Fragen und Schwierigkeiten bietet, die vielleicht erst an der Spitze der Hierarchie sichtbar werden. Es ist ein wenig so, als würde man den Vorhang zurückziehen, um den letzten Schritt in der Entwicklung der eigenen Persönlichkeit zu tun. Die andere Sichtbarkeit, die Verantwortung und die Einsamkeit bilden ein Amalgam, das alte Reaktions- und Gefühlsmuster zum Vorschein bringen kann, die man hinter sich gelassen zu haben glaubte oder glaubte, gar nicht zu haben - beides ist möglich.

**High Impact Executive Coaching** ist für Menschen, die bereits an sich gearbeitet haben und nun einen Schritt weiter und tiefer gehen wollen - auch weil sie verstanden haben, dass neue Führungsanforderungen einen neuen Führungsstil erfordern: vielseitiger, authentischer, empathischer, mutiger, ohne dabei auf Geschäftssinn und strategisches Denken zu verzichten.

#### Charakteristische Merkmale

High Impact Executive Coaching zeichnet sich durch mehrere Merkmale aus:

- Es berücksichtigt die gesamte Lebensbiografie, weil wir durch alle unsere Erfahrungen geprägt sind.
- Es weiss, dass es kein Denken ohne Fühlen gibt, weil es die Neurowissenschaften anwendet.
- Es nimmt Emotionen und Beziehungen ernst, weil beides sehr weitreichend Entscheidungen und Führung beeinflussen.
- Es gräbt tiefer, da es weiß, dass vieles von dem, was wir tun und fühlen, aus Schichten des Gehirns kommt, die sich unserem Bewusstsein entziehen.
- Es integriert grundlegende menschliche Fragen wie die nach dem Sinn des Lebens, weil diese Fragen vielleicht im Hintergrund standen, als Sie die Karriereleiter hinaufgestiegen sind.



- Es reflektiert das tatsächliche Verhalten in schwierigen Situationen, denn es weiß, dass wir alle von alten, manchmal destruktiven oder wenig hilfreichen Verhaltensmustern geleitet werden, die nicht mehr hilfreich sind.

### Ergebnis

Der Schwerpunkt liegt darauf, Ihnen zu helfen, Ihre eigenen Reaktionen zu verstehen und damit auch neue Wege zu finden, andere Menschen und Situationen besser zu verstehen. Ich nehme an, Sie würden sagen, Sie hätten bereits alles gesehen und dass man einem alten Pferd keine neuen Tricks beibringen kann. Meine Erfahrung mit Menschen wie Ihnen ist anders. Es gibt immer einen schwierigen Aspekt, der dann doch in unangenehmen Momenten zum Vorschein kommen kann - das ist nicht immer unbedingt hilfreich für einen selbst oder für das Unternehmen, ganz im Gegenteil. Also, warum wagen Sie es nicht, etwas Neues über sich selbst zu lernen? Damit leben Sie ein erfüllteres Leben, indem Sie eine bessere Führungskraft werden - und zwar besser auf vielen verschiedenen Ebenen.

Wenn Sie mehr über meinen High Impact Executive Coaching Ansatz erfahren möchten, der auf 20 Jahren Coaching Erfahrung mit Top Führungskräften basiert, dann kontaktieren Sie mich gern unter [claudia@claudia-nagel.de](mailto:claudia@claudia-nagel.de)